

PARKOUR TÁBOR 2019

Základné informácie:

Turnus: 1.

Termín: 14.7. – 20.7. 2019

Čas príchodu na tábor: Nedeľa 14.7.2019 v čase 16:30 – 18:00

Čas odchodu z tábora: Sobota 20.7.2019 v čase 10:00 - 11:00 (o 10:00 začne oficiálne ukončenie tábora spojené so spoločným vystúpením detí pre rodičov)

Doprava: každý účastník si zabezpečí vlastnú dopravu

Miesto: Rekreačné zariadenie Podskalie

Adresa: RZ Podskalie, O18 22 Pružina | www.podskalie.sk | [Mapa](#)

Vek účastníkov: 8 – 16 rokov

Cena:

- pri platbe do 31.12.2018 je suma 211€
- pri platbe od 1.1.2019 - 31.3.2019 je suma 221€
- pri platbe od 1.4.2019 - 30.6.2019 je suma 231€

Informácie o rekreačnom zariadení:

Lokalita:

Rekreačné stredisko Podskalie sa nachádza v malebnej doline Strážovských vrchov v nadmorskej výške 550 m.n.m. Je vzdialené od miest Považská Bystrica 15 km a Púchov 17 km. Dobrú dostupnosť zariadenia zabezpečuje aj blízke napojenie na diaľnicu D1 na trase Bratislava- Žilina (9 km).

Galériu rekreačného zariadenia nájdete na odkaze: <http://www.podskalie.sk/galeria.php>

Ubytovanie:

Účastníci budú podľa vyťaženia zariadenia ubytovaní v chatkách alebo jednotlivých budovách. Na spanie bude zapožičané posteľné prádlo.

Strava:

Účastníci budú mať zabezpečenú kvalitnú vyváženú stravu 6x denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera, druhá večera) a neobmedzený pitný režim. Po našich skúsenostiach sme posilnili olovrant a druhú večeru aby sme dostatočne pokryli výdaj, ktorý deti počas dňa majú. V prípade stravovacích obmedzení je možné zabezpečiť celiackú, vegetariánsku, prípadne inú diétu. Súčasťou pobytu bude aj opekačka.



Informácie o Parkour tábore:

Pre koho je tábor určený?

Tábor je určený pre všetkých tých, ktorí milujú pohyb a radi objavujú svoje schopnosti. Nezáleží na tom či sú vaše deti začiatočníci alebo pokročilí, program bude prispôsobený tak, aby si každý účastník odniesol plno nových skúsenosti, motivácie a vedomostí.

Čo vaše dieťa počas tábora zažije?

Zažije týždeň plný pohybu, kde sa naučí ako správne trénovať Parkour. V závislosti od svojich schopností sa naučí nové techniky preskokov a zdokonalí sa v tom, čo už vie. V areáli bude plno prekážok, kde bude mať priestor na voľné skákanie spolu so svojimi trénermi. Okrem Parkouru bude mať možnosť zdokonaľiť sa v trickingu a v prvkoch akrobacie. Taktiež budú pripravené aj ďalšie aktivity, fyzické a psychické výzvy, ktoré budú súčasťou špeciálnej témy tábora.

Je Parkour Tábor pre moje dieťa bezpečný?

Počas celého pobytu detí v tábore bude našou prioritou ich bezpečnosť. Prítomný bude skúsený zdravotník, ktorý v prípade potreby podá prvú pomoc. O bezpečnosť pri pohybových aktivitách sa postarajú naši skúsení tréneri, ktorí majú bohaté skúsenosti s vedením tréningov. V závislosti od zložitosti preskokov budú dávať primeranú pomoc. Na náročnejšie prvky a akrobaciu budeme využívať doskokové žinenky. Samozrejmosťou je nepretržitý dohľad nad deťmi v dennej aj v nočnej hodine.

Čo je zahrnuté v cene?

- ubytovanie na 7 dní (6 nocí)
- strava 6x denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera, druhá večera)
- pitný režim, opekačka
- tréneri z celého Slovenska
- zdravotník a úrazové poistenie
- Parkour park, Flowparks, Tricking zóna, slackline, pieskovisko, bazén a mnoho ďalšieho
- Chill zóna
- tričko - špeciálna edícia
- fotografie a video



Čo si so sebou vziať?

Odporúčame dieťaťu zabaliť:

letné športové oblečenie, pohodlnú športovú obuv (ideálne dva páry pre prípad namoknutia), teplejšie oblečenie (tepláky, mikiny), ľahkú nepremokavú bundu, dostatok ponožiek a spodnej bielizne, plavky, uterák, osušku, čiapku proti slnku, hygienické potreby, krém na opaľovanie, repelent proti komárom a hmyzu, baterku (čelovku), fľašku na vodu, písacie potreby, slnečné okuliare, prezuvky do ubytovne, drobné vreckové (deti budú mať možnosť počas turistiky navštíviť obchod).

Ak Vaše dieťa užíva pravidelne lieky, je potrebné ich uviesť v prihláške a následne pri nástupe dieťaťa na pobyt ich odovzdať zdravotníkovi.

Čo neodporúčame priniesť?

Neodporúčame nosiť na pobyt mobilný telefón, ani inú elektroniku. Okrem rozrušenia detí telefonátmi s rodičmi je dôvodom aj prevencia poškodenia/krádeže/straty mobilného telefónu a elektroniky a tiež prevencia kyberšikany. Deti sa bez týchto zariadení týždeň zaobídu a pobyt si tak oveľa viac užijú. Zároveň upozorňujeme, že organizátori tábora nezodpovedajú za prípadnú stratu/poškodenie/krádež týchto zariadení.

Počas pobytu sa môžete informovať o Vašom dieťati v čase 13:00 – 15:00 na telefónnom čísle 0948 764 578, alebo kedykoľvek na e-mail: tabor@parkourskola.sk, kde Vám odpovieme do 24 hodín. Aktivitu detí počas pobytu budeme priebežne zverejňovať na facebooku alebo instagrame Parkour Školy.

Čo je v tábore zakázané?

Počas celého pobytu je v tábore striktne zakázané požívať alebo prechovávať akékoľvek zakázané látky a predmety (alkohol, cigarety a iné omamné látky; nože, ihlice, zbrane a pod.). Ďalej je zakázané opustiť areál bez informovania a súhlasu vedúceho tábora alebo poverenej osoby. Zákaz platí aj na tréning mimo priestoru na to vyhradeného, alebo bez dozoru príslušného trénera. V prípade porušenia disciplíny si organizátor vyhradzuje právo na okamžité vylúčenie jedinca z tábora bez nároku na finančnú náhradu. Predčasný odvoz účastníka z tábora je na vlastné náklady.



Platba

Cena za tábor má narastajúci charakter vzhľadom k obdobiu, kedy vykonáte registráciu a platbu:

- pri platbe do 31.12.2018 je suma 211€
- pri platbe od 1.1.2019 - 31.3.2019 je suma 221€
- pri platbe od 1.4.2019 - 30.6.2019 je suma 231€

Po registrácii je potrebné do 7 dní uhradiť celý poplatok, alebo zálohu 50% z celkovej sumy. Zvyšnú sumu je v tomto prípade potrebné doplatiť najneskôr do 31.3. 2019. Ak záloha, alebo celá čiastka nebude uhradená v stanovených termínoch, nevieme zaručiť rezerváciu miesta v tábore pre Vaše dieťa. Pri registrácii po 31.3..2019 je potrebné zaplatiť celú sumu do 3 troch pracovných dní.

Číslo účtu: SK42 8330 0000 0025 0148 9560. Po odoslaní registrácie Vám príde potvrdzovací e-mail s údajmi o platbe a prideleným variabilným symbolom. Ten prosím uveďte pri platbe, aby sme mohli úhradu korektne spárovať.

Záloha, ktorá predstavuje 50% z ceny je nevratná.

Nárok na vrátenie doplatku vzniká v prípadoch:

1. nenastúpenia na tábor z iných ako zdravotných dôvodov:
 - 30 a viac dní pred začatím pobytu Vám bude vrátená 100% čiastka doplatku
 - 29 – 14 dní Vám bude vrátená 50% čiastka z doplatku
 - 13 – 1 deň Vám bude vrátená 0% čiastka z doplatku
2. pri nenastúpení na tábor zo zdravotných dôvodov (choroba, úraz) Vám bude po predložení dokladu od lekára vrátených 100% z celkovej sumy (záloha, doplatok).

Potrebné dokumenty!!!

Pri nástupe na pobyt je potrebné odovzdať vyplnené dokumenty – **Vyhlásenie lekára spolu s vyhlásením rodiča** (tie obdržíte emailom po registrácii), a **kópiu zdravotnej kartičky poistenca**. Bez týchto dokumentov nie je účasť dieťaťa na pobyte možná.

V prípade, že máte na nás otázku, kliknite na sekciu [FAQ](#) alebo nás kontaktujte mailom na tabor@parkourskola.sk, prípadne na číslach +421 948 764 578 / +421 910 156 270

